



## Onze eerste nieuwsbrief

Maak kennis met onze allereerste nieuwsbrief! Deze is gemaakt om u op de hoogte te houden over medische informatie en onze huisartsenpraktijk.

We houden u graag op deze wijze op de hoogte van al het nieuws binnen onze praktijk. Op dit moment kunt u de nieuwsbrief op onze website vinden en in onze wachtkamer.

## Nieuw! Wachtkamerscherm

Binnen onze praktijk, in de wachtkamer, hebben we een wachtkamerscherm geplaatst. Het scherm dient als een middel voor ons om belangrijke updates aan u te communiceren, diensten in beeld te brengen en de algehele patiëntervaring te verbeteren. Terwijl u wacht, kunt u kijken naar onze berichten, gezondheidstips en herinneringen afgestemd op de activiteiten binnen onze praktijk.

## Mijn kind heeft koorts

Koorts komt veel voor bij kinderen. Vaak gaat dit samen met andere, soms vervelende klachten. Koorts gaat meestal vanzelf over, maar kan u als ouder wel ongerust maken. Via thuisarts.nl is een handig boekje te downloaden met informatie en tips over wat u kunt doen wanneer uw kind (ouder dan 3 maanden) koorts heeft. Hiermee hopen we een deel van uw zorgen weg te nemen.

Is uw kind jonger dan drie maanden, dan moet u bij koorts direct contact opnemen met uw huisarts.

**Mijn kind heeft koorts**  
Alles wat u wilt weten over uw kind met koorts

HUISARTSEN PRAKTIJK HULSCHER DE BRUIN

U vindt de informatie via deze link: [Mijn kind heeft koorts stoplichtboekje](#)

Tip: print het boekje uit en leg het in uw medicijnenkastje om het altijd bij de hand te hebben.

Wanneer u na het lezen van dit boekje nog meer wilt weten, kunt u kijken op de website [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl).

Hierop kunt u veel nuttige informatie en tips lezen van deskundige huisartsen.

# POH GGZ

In onze huisartsenpraktijk werken twee praktijkondersteuners huisartsen voor geestelijke gezondheidszorg, kortweg POH-GGZ. De POH-GGZ is iemand met kennis van en ervaring in de geestelijke gezondheidszorg.

## Waarom een POH-GGZ in de huisartspraktijk?

Voor veel mensen is het prettig om niet (meteen) doorverwezen te worden naar een psycholoog of de GGZ. De POH-GGZ biedt het voordeel dat mensen met psychische vragen op een makkelijke manier naar een deskundige binnen de huisartsenpraktijk kunnen worden verwezen.

## Wat kan de POH-GGZ voor u doen?

De POH-GGZ bespreekt samen met u uw klachten en vragen. Het is ook mogelijk om over de geschiedenis van je klachten te praten en over wat je geprobeerd hebt om van je klachten af te komen. Vervolgens adviseert de POH-GGZ u en uw huisarts over een mogelijke aanpak van de klachten. Ten slotte is het mogelijk dat er advies wordt gegeven voor verdere behandeling of begeleiding. Dit kan bij maatschappelijk werk, zelfhulpwebsites, een psycholoog of een GGZ-instelling.

De POH-GGZ heeft een beroepsgeheim. Dat betekent dat hij of zij niet met anderen praat over de zaken die u vertelt. De POH-GGZ werkt in het dossier van de huisarts.

## Hoe maakt je een afspraak bij de POH-GGZ?

In overleg kan de huisarts je doorverwijzen naar de POH-GGZ en een afspraak maken. Maar het is ook mogelijk direct een afspraak te maken via de doktersassistente.

## Kosten

U hoeft voor de gesprekken met de POH-GGZ niet te betalen. De kosten worden vergoed door de basisverzekering. Uw eigen risico wordt niet aangesproken, omdat de zorg onder huisartsenzorg valt.

# Levensvraagstukken

Als huisartsen merken wij vaak dat mensen overvallen worden door vragen van artsen of ander zorgmedewerkers bij ziekte, ouder worden of in een eind stadium van het leven. Het is goed om er bij stil te staan wat uw wensen zijn en wat u zeker niet zou willen. Wilt u bv nog gereanimeerd worden als het hart er mee ophoud?

Op de site [Thuisarts.nl](http://Thuisarts.nl) staat bij het onderwerp "Wensen voor zorg en behandeling" (Advance Care Planning) veel informatie hierover. Het geeft stof tot nadenken en vaak roept het ook vragen op die we zo nodig met u kunnen bespreken.

Voor de zorg is het belangrijk dat we weten wat u in bepaalde omstandigheden zou willen, reanimatie is er een van, maar bv een ziekenhuisopname, opname op de IC of een behandeling met antibiotica zijn andere onderwerpen....

Een verstandig MENS is zich bewust van zijn WENS.